

«СОГЛАСОВАНО»
Менеджер компетенции
_____ С.А. Зиборова
«21» марта 2023 г.

**Региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Пензенской области – 2023
05–09 апреля 2023 года
Программа мероприятий**

№ п/п	Время	Мероприятия
04 апреля, вторник (день С-3)		
1.	Вторая половина дня	Заезд и размещение конкурсантов и экспертов в местах проживания согласно расположению конкурсных площадок.
2.	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
3.	В течение дня	Инструктаж волонтерского штаба (выдача формы).
4.	В течение дня	Завершение монтажа оборудования.
05 апреля, среда (день С-2)		
5.	08.00-09.00	Завтрак для экспертов в местах проживания.
6.	09.00-10.00	Регистрация экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» на площадке чемпионата.
7.	10.00-13.00	Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ.
8.	13.00-14.00	Обед для экспертов на площадках чемпионатов.
9.	14.00-18.00	Собрание экспертов. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов.
10.	18.00-19.00	Ужин экспертов на площадке чемпионата.
06 апреля, четверг дня (день С-1)		
11.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.

12.	09.00-12.00	Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом.
13.	09.00-09.15	Церемония Открытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Пензенской области – 2023
14.	13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
15.	14.00-17.00	Конкурсанты: Тестирование оборудования. Инструктаж.
16.	17.00-19.00	Собрания экспертов на площадках: подписание экспертами методических пакетов и регламентирующих документов по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
17.	19.00-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
07 апреля, пятница (Первый день соревнований - С1)		
18.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
19.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
20.	08.30-13.00	Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования. <i>Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).</i>
21.	13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
22.	11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.
23.	14.00-16.00	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке. <i>Задание: Составление программы корректирующей направленности по индивидуальному запросу.</i> Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (7x23 минуты=2 час 41 минута)
24.	16.45-17.15	Брифинг на конкурсной площадке.
25.	17.15-18.45	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования. <i>Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).</i>
26.	18.45-19.45	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
27.	19.45-22.30	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
08 апреля, суббота (Второй день соревнований – С2)		
28.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
29.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
30.	08.30-16.05	Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями (200 минут).</i> Демонстрация задания - 19 минут на каждого конкурсанта, (7x19 минут=2 час 13 минут).
31.	13.30-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
32.	11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.

33.	16.10-16.40	Брифинг на конкурсной площадке.
34.	16.40-21.40	Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности (300 минут).</i>
35.	19.30-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
36.	20.00-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
09 апреля, воскресенье (Третий день соревнований – С3)		
37.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
38.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
39.	08.30-12.50	Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки. <i>Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования (120 минут).</i> Демонстрация задания (20 минут на каждого конкурсанта, 7x20 минут=2 часа 20 минут).
40.	12.50-13.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
41.	13.30-14.00	Брифинг на конкурсной площадке.
42.	11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.
43.	14.00-17.40	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом. <i>Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)</i> Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18x7=2 часа 06 минут)
44.	17.40-18.40	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.
45.	18.40-19.40	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
46.	19.40-23.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.
10 апреля, понедельник (день соревнований С+1)		
47.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
48.	09.00	Отъезд конкурсантов и экспертов с площадок чемпионата.
49.	14.00-18.00	Демонтаж оборудования с конкурсной площадки